

SOCCORSO

Regole base di comportamento in caso di incidente

1. **Mantenere la calma, non agire d'impulso.**
2. **Valutare la situazione generale cercando di individuare i pericoli presenti.**
3. **Adottare subito misure idonee per evitare e prevenire altri rischi.**
4. **Segnalare la necessità di soccorso con segnali acustici o luminosi ad intermittenza:**
 - sei volte al minuto (una volta ogni dieci secondi)
 - pausa di un minuto quindi ripetere il segnale;
 - sei volte al minuto (una volta ogni dieci secondi)
 - fino ad avere conferma di essere stati intercettati.
5. **Chiamare al più presto il 118.**
6. **Compiere, nei riguardi degli infortunati, solo le operazioni che si è certi di poter e saper fare.**

Cosa si può fare

- a) **Rianimare se necessario e se si è capaci.**
- b) **Sollevare il mento dell'infortunato spingendo il capo all'indietro.**
- c) **Posizionare il corpo sul fianco se il ferito vomita.**
- d) **Coprire l'infortunato.**
- e) **Immobilizzare le fratture e tamponare le emorragie.**
- f) **Parlare all'infortunato e tranquillizzarlo.**

Cosa non si deve fare

- a) **Alzare il ferito e cercare di farlo rimanere in piedi.**
- b) **Sollevare il capo.**
- c) **Spostare il corpo in modo inadeguato.**
- d) **Dare da bere.**
- e) **Togliere i vestiti.**
- f) **Affaticare l'infortunato con domande inutili.**
- g) **Dimostrarsi preoccupati.**

Come di effettua la chiamata

- **Dire sempre chi chiama (nome e cognome).**
- **Da dove chiama: precisare il luogo da dove è effettuata la chiamata e il numero del telefono.**
- **Se il luogo dell'incidente è lontano da posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare o annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.**
- **Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.**
- **Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.**
- **Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.**
- **Precisare il numero degli eventuali dispersi e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.**
- **Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo, e in particolare, se c'è visibilità.**
- **Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.**