



# Gruppo Escursionisti



## CAI CASSANO D'ADDA

### DOMENICA 11 APRILE 2010 RIVIERA DI PONENTE - CAPO NOLI SAVONA

#### PROGRAMMA

- Ore 6,30:** Partenza da Cassano Centro sportivo Sansona
- Ore 9,30:** Arrivo a NOLI e preparativi inizio escursione
- Ore 12,30:** Sosta a Bric dei Monti per il pranzo
- Ore 13,00:** Partenza per Capo Noli
- Ore 15,00** Arrivo a Capo Noli
- Ore 16,00** Arrivo a Noli e breve sosta sul lungomare
- Ore 17,00** Partenza per rientro a casa
- Ore 20,00** Arrivo a Cassano d'Adda

#### Descrizione itinerario

Da Noli ci si dirige verso Spotorno ed in corrispondenza del castello di Monte Ursino si prende per Bric Groppino seguendo il crinale molto panoramico, tra terrazzamenti di ulivi e zone abitate, si giunge a Voze (ore 1,30). Da qui continuando per il crinale arriviamo sul punto più alto della zona: il Bric dei Monti, dove è possibile ammirare una splendida vista sulla costa e su tutto il Finalese (ore 1). Dopo esserci rifocillati, si imbecca il sentiero natura allestito con pannelli naturalistici tematici, che scendendo verso sud, conduce a Bric dei Corvi. Da qui sempre sul crinale si seguono le indicazioni per Capo Noli con vista a 360 gradi sul promontorio e sull'altopiano delle Manie (2 ore).

Ora comincia l'ultima parte dell'escursione che a mezza costa ci porta sotto le suggestive falesie a picco sul mare passando per i ruderi della Chiesa di S. Lazzaro e di S. Margherita, dove è possibile scorgere specie rare di piante endemiche, ambiente ideale per rapaci e in un'ora circa si arriva a Noli sul lungomare.

Tipo di escursione : Facile

Tempo di percorrenza : 6 ore

Dislivello in salita : 600 m.

Equipaggiamento: scarponcini o pedule

Organizzatore: Mauro Remonti (A.E.) – Simone Fanciulletti- Mauro Badalotti