



CAI CASSANO

Escursionismo Giovanile 2011

ATTIVITA' RIVOLTA AI GIOVANI DOTATI DI SPIRITO DI AVVENTURA DAI 18 ANNI IN SU'

Da Sabato 30 Luglio a Martedì 02 Agosto

Trekking – Sentiero Antonioli

Sulle tracce dell' Orso

Da Capo di Ponte (m. 362) al Passo Crocedomini m.1890 (Bs)

1° Giorno: Partenza con mezzi pubblici ed arrivo a Capo di Ponte.

Visita al Parco delle Incisioni Rupestri di Naquane ed inizio trekking seguendo i segnavia bianco/gialli del Sentiero Antonioli arrivo nel pomeriggio a Paspardo m 985.

Pernottamento presso la Mansarda comunale.

Tipo di Escursione: EF

Dislivello in salita: m 620

Tempo di percorrenza: ore 2 + la visita a Parco che richiederà 2 ore

2° Giorno – Da Paspardo (m.985) al rifugio Agriturismo Da Pierino (m. 1210) in Val Paghera.

Usciti da Paspardo verso Cimbergo si giunge al Ponte delle Seghe ed imboccando la stradina a destra si sale nella valle di Tredenù passando per il rif. De Marie al Volano (m. 1450) con salita al passo di Mezzamalga (m. 2332) e ripida discesa sul versante opposto e qualche tratto attrezzato con catene fino alla Malga Dois (m. 1720). Da qui un facile sentiero ci porta fino al rif. Agriturismo da Pierino a Case di Val Paghera.

Tipo di escursione: E – EE

Dislivello in salita: 1350 – in discesa m. 1122

Tempo di percorrenza : ore 7,00

3° Giorno – Dal Rif. Da Pierino (m. 1215) al rif. Tita Secchi (m. 2367) al Lago della Vacca.

Lunga ed impegnativa tappa che si svolge in uno degli angoli più suggestivi ed isolati del Parco dell' Adamello.

Dal rifugio si prende il sentiero n. 39 che sale alla Malga Listino (m. 1939) rimontando a mezza costa l'intera conca del Listino fino a giungere al grazioso laghetto di Mare (m. 2122) ed appena sopra al forcellino omonimo (m. 2191). Ora ci sono due alternative per arrivare al rif. Tita Secchi, prendere a destra per le Foppe di Braone attraversando il passo di Frerone m. 2444 che congiunge la Cima di Terre Fredde ed il monte Frerone per poi incontrare il sentiero ex 18 che sale da Tassara in Bazena ed in circa un'ora dal monte Frerone arriva al Tita Secchi. Oppure come seconda alternativa , dal forcellino di Mare si prende a sinistra la mulattiera militare in buono stato di conservazione, fino al Goletto d Galliner ed alla Cima d Terre Fredde dove si trova il Cristo dei Monti (m. 2645). Il panorama da qui è veramente incantevole. Ridiscesi al passo ove si trovano resti di fortificazioni ben conservati si prende a destra la mulattiera fino al sottostante Lago della Vacca, indi al rifugio.

Tipo di escursione: E – EE

Dislivello in salita: m. 1234

Tempo di percorrenza: ore 6,30 – con la variante 7,30

Equipaggiamento : da alta montagna.

4° Giorno – Dal rifugio Tita Secchi Al Rif. Tassara in Bazena al Passo Crocedomini

Dal rifugio si seguono le indicazioni per il Passo della Vacca (m. 2355) e seguendo il sentiero ex n. 18 tralasciando a sinistra il n. 19 che porta alla Corna Bianca, seguiamo a mezzacosta lungo i pendii del monte Frerone. Seguendo la mulattiera militare si arriva al Passo di Val Fredda (m. 2338) dove una discesa dolce ci porta fino al rif. Tassara in Bazena appena sotto il passo Crocedomini dove finisce il trekking.

Probabilmente per il ritorno a casa dal Passo ci sarà a disposizione un pulmino.

Tipo di escursione: E

Dislivello in discesa: 560.

Tempo di percorrenza : ore 2,15

Equipaggiamento: da alta montagna

Organizzatori: Mauro Remonti (AE) – Chiara Gatti