



CAI CASSANO

Escursionismo Giovanile 2009

ATTIVITA' RIVOLTA AI GIOVANI DOTATI DI SPIRITO DI AVVENTURA DAI 18 ANNI IN SU'

Domenica 21 Giugno

Lago di Garda

Cima Capi – m. 907 (Bs) - Ferrata Fausto Susatti

Partenza da Cassano ore 6,30 per Riva del Garda e poi seguire le indicazioni per la Val di Ledro fino alla frazione di Biacesa di Ledro (m. 418). oltrepassato il centro di Biacesa si lasciano le auto e si prende il sentiero n. 470 che attraversa il bosco ed alternato con ampi spazi panoramici si giunge ad un cartello con l' indicazione "sentiero del Bec", dalla partenza circa un'ora e mezza. Inizia ora la ferrata che si sviluppa in maggior parte tra facili rocce passando anche tra resti di trincee della prima guerra mondiale. Impressionante è la vista della parete guardando in alto, ma piano piano mentre si sale ci si rende conto che non si è mai troppo esposti e non si ha quella sensazione di vuoto.

Alla fine del percorso l'unico ostacolo un po' tecnico è rappresentato da un grosso masso, che aggirato con attenzione ci porta ad un quarto d'ora dalla vetta di Cima Capi m. 907 . Per il ritorno si scende per qualche metro e risalendo il crinale fino al bivio si imbecca il sentiero attrezzato Foletti contrassegnato con il n. 406, fatto da comode cenge e semplici roccette. Arrivati al bivacco della SAT di Biacesa con un più comodo ma ripido sentiero si arriva a Biacesa dove abbiamo lasciato le auto.

Tipo di escursione : Ferrata facile adatta anche ai principianti

Dislivello in salita : m. 550

Tempo di percorrenza : giro ad anello 5,30 ore

Equipaggiamento : da media montagna + kit da ferrata

Organizzatore : Mauro Remonti (A.E.)

Da Venerdì 01 a Lunedì 04 Agosto

Trekking Orobic: sul confine tra Valtellina e Valli Bergamasche

PRIMO GIORNO: Partenza da Cassano per Aprica – SO – (m. 1.200) con mezzi pubblici
Salita al Rifugio Valtellina (m. 1.920) per sentiero n. 327
Tipo di escursione: Facile
Dislivello in salita: m. 720
Tempo di percorrenza. 2 ore

SECONDO GIORNO: Dal Rifugio Valtellina (m. 1.920) al Rifugio Tagliaferri (m. 2.328)
Attraverso il Passo del Venerocolo (m. 2.314), il Passo del Demignone (m. 2.485)
lungo la GVO (Gran Via delle Orobic) per proseguire poi lungo il segnavia n. 416
passando per il Passo del Vo (m. 2.368) fino al Passo di Venano (m. 2.328) dove
sorge il Rifugio Tagliaferri.
Tipo di escursione: Escursionisti Esperti
Dislivello in salita: m. 600 circa
Dislivello in discesa: m. 200 circa
Tempo di percorrenza: 7 ore

TERZO GIORNO: Dal Rifugio Tagliaferri (m. 2.328) al Rifugio Barbellino (m. 2.129)
Attraverso il Passo Grasso di Pila (m. 2.513) lungo il segnavia n. 324
Tipo di escursione: Escursionisti Esperti
Dislivello in salita: m. 500 circa
Dislivello in discesa: m. 700 circa
Tempo di percorrenza: 4 ore

QUARTO GIORNO: Dal Rifugio Barbellino (m. 2.129) a Valbondione (m. 935)
Attraverso il Passo di Caronella (m. 2.612) lungo il segnavia n. 310
Passando per il lago Gelt (m. 2.582) e il lago della Malgina (m. 2.339)
fino ad incrociare il segnavia n. 308 che porta al Rifugio Curò (m. 1.915)
e il segnavia n. 304 che scende a Valbondione (m. 935) dove si prenderà
l'autobus di linea.
Tipo di escursione: Escursionismo Medio
Dislivello in salita: m. 600 circa
Dislivello in discesa: m. 1800 circa
Tempo di percorrenza: 6,30 ore

EQUIPAGGIAMENTO: Alta montagna

ORGANIZZATORI: Mauro Remonti (A.E.) - Gatti Chiara

Sabato 29 – Domenica 30 Agosto

Valle d'Aosta

Laghi e Parco del Monte Avic (AO) m. 2485 (Ao)

Splendida e panoramica escursione in un ambiente spettacolare tra boschi laghi e pascoli con un ampio giro ad anello nel Parco del Monte Avic.

Arrivati a Champorcher si prosegue per Champedraz dove arrivati alla località Vuella m 1300 e, lasciate le auto, prendiamo il sentiero 5b -5c che in circa tre ore porta al Rif. Barbustel al Lago Bianco m. 2200 dove si pernotta. La domenica seguiamo per il sentiero 5c toccando i laghi Bianco, Nero, Cornuto, il Gran Lago ed infine il lago Gelato a m. 2597 per poi immettersi nel sentiero n. 6 che ci riporta a valle fino a magazzino e successivamente a Vuella per recuperare le auto.

Tipo di escursione : escursionismo medio- facile

Tempo di percorrenza: 3 ore per il rifugio – 5 ore per il giro dei laghi

Dislivello : 900 il sabato – 650 la domenica

Equipaggiamento : da alta montagna

Organizzatore . Mauro Remonti (A.E.) – Chiara Gatti